

MEDISCHE BEGELEDING

De medische en paramedische hulp bij The Dukes word geregeld door The Performance Team.

WAT MOET JE ZELF REGELEN

1. **Huisarts.** Woon je net in 's-Hertogenbosch of heb je geen huisarts toegang tot een huisarts, app dan naar 06-48343462 en vraag of Maikel Weyers contact met je op kan nemen. The Performance Team heeft contacten met huisartsen in de buurt van The Dukes. Zij zullen je altijd als patiënt aannemen en hoef je meestal niet langs om specialistische hulp te regelen. Je hoeft vaak alleen maar te bellen om de hulp te regelen die je nodig hebt.
2. **Verzekering.** Je hebt in ieder geval een basis en aanvullende verzekering nodig. We hopen natuurlijk niet dat je geblesseerd raakt maar Rugby is een impact sport dus als je geblesseerd bent moet je ook daarvoor behandeld kunnen worden. Verderop in deze informatiemap wordt er meer informatie over verzekeringen gegeven.
3. **Je huisarts en NAW gegevens aan ons doorgeven.** Vul hiervoor het inschrijfformulier in dat je achteraan deze informatiemap.

WAT HEBBEN WIJ GEREGLD

1. Twee maal per week een fysiotherapeut bij The Dukes ter beoordeling van klachten en blessures.
2. Twee maal per week een fysiotherapeut bij The Dukes voor behandeling van klachten.
3. Twee maal per week revalidatie training door een gespecialiseerd fysiotherapeut bij The Dukes.
4. ParaMedisch behandelteam voor gespecialiseerde behandelingen en adviezen.
 - a. Gespecialiseerd fysiotherapeuten
 - b. Oefentherapie
 - c. Podotherapie
 - d. Sport Diëtetiek
 - e. (Sport)Psychologie
 - f. Osteopathie
 - g. Chiropractie
 - h. Bewegingsanalisten
 - i. Sportdocenten
 - j. Andere specialisten op aanvraag
5. Medisch Behandelteam
 - a. Sportarts
 - b. (Sport)orthopeden
 - c. Versnelde toegang tot andere relevante medische specialisten

VERZEKERING

VERZEKERINGEN

Als topsporter bij de The Dukes heb je een uitgebreide ziektekostenverzekering nodig om jezelf te beschermen tegen medische kosten in geval van blessures, ongevallen of ziekte. De specifieke ziektekostenverzekering die je als sporter nodig hebt, kan variëren afhankelijk van het land waarin de topsporter actief is, het niveau van professionaliteit en de individuele behoeften.

In de meeste gevallen kan een topsporter kiezen uit de volgende soorten ziektekostenverzekeringen:

1. **Basis ziektekostenverzekering:** Dit is de standaard ziektekostenverzekering die essentiële medische zorg dekt, zoals ziekenhuisopnames, consulten bij huisartsen en specialisten, medicijnen en laboratoriumtests. Een basisverzekering is verplicht en biedt een basisniveau van dekking voor gezondheidszorg.
2. **Aanvullende ziektekostenverzekering:** Een aanvullende verzekering is niet verplicht vanuit de overheid maar wel als je bij The Dukes in het Topsport programma zit. Hier valt namelijk van de revalidatie onder als je geblesseerd raakt, denk daarbij aan fysiotherapie, oefentherapie, ergotherapie, chiropractie en psychologie. **Je hebt een aanvullende verzekering nodig met minimaal 12 behandelingen fysiotherapie.**
3. **Sportgerelateerde verzekeringen:** verzekeringsmaatschappijen bieden specifieke sportgerelateerde verzekeringen aan voor topsporters. Deze verzekeringen zijn ontworpen om blessures en sportgerelateerde medische kosten te dekken die mogelijk niet volledig worden gedekt door een standaard aanvullende ziektekostenverzekering. Je krijgt hier vaak extra fysiotherapie en zaken als extra sportkeuringen tot je beschikking.
4. **Internationale ziektekostenverzekering:** Voor rugbyers die internationaal reizen voor wedstrijden en toernooien, kan een internationale ziektekostenverzekering nuttig zijn om medische noodgevallen in het buitenland te dekken. Het is belangrijk hierbij om met de Nederlandse Rugby Bond te overleggen, omdat zij mogelijk aanvullende verzekeringen of dekking kunnen bieden als onderdeel van het contract.

VERZEKERING AANPASSEN

Ben je niet voldoende verzekerd dan moet je jezelf in het nieuwe jaar wel goed verzekeren.

In Nederland kun je je zorgverzekering één keer per jaar aanpassen tijdens het jaarlijkse overstapseizoen. Dit overstapseizoen loopt van half november tot en met 31 december.

Tijdens het overstapseizoen heb je de mogelijkheid om je huidige zorgverzekering op te zeggen en een nieuwe zorgverzekering af te sluiten bij een andere zorgverzekeraar. **Als je besluit om over te stappen naar een andere zorgverzekering, moet je je huidige zorgverzekering vóór 31 december opzeggen. Vervolgens heb je tot 31 januari van het nieuwe jaar om een nieuwe zorgverzekering af te sluiten.**

Er zijn een paar situaties waarin je ook buiten het overstapseizoen je zorgverzekering kunt aanpassen:

1. Als je 18 jaar wordt: Wanneer je de leeftijd van 18 jaar bereikt, kun je je eigen zorgverzekering afsluiten of overstappen naar een andere verzekeraar. Dit kan gedurende het hele jaar, niet alleen tijdens het overstapseizoen.
2. Bij bepaalde levensveranderingen: In sommige gevallen kun je je zorgverzekering aanpassen als er sprake is van specifieke levensveranderingen, zoals een verhuizing, echtscheiding of het krijgen van een kind. Deze situaties kunnen van invloed zijn op je zorgbehoeften en kunnen het mogelijk maken om je zorgverzekering tussentijds aan te passen.
3. Als je verzekeraar de polisvoorwaarden wijzigt: Als je huidige zorgverzekeraar belangrijke wijzigingen aanbrengt in de polisvoorwaarden die nadelig voor je kunnen zijn, kan dit je het recht geven om je zorgverzekering tussentijds op te zeggen.

In November zullen wij een overzicht geven van de meest aantrekkelijke verzekeringen zodat je daar zelf niet te veel tijd in hoeft te steken. Mocht je hulp nodig hebben neem dan contact met ons op.

HEB JE KLACHTEN

Als je een blessure of een klacht hebt dien je altijd contact op te nemen met een van de fysiotherapeuten. Op deze manier kunnen we als begeleiders en staf van de A selectie je blessure in de gaten houden en monitoren. Als je een blessure hebt dien je ook altijd op de training te verschijnen, tenzij er met de staf iets anders is afgesproken.

WEDSTRIJD

Iedere wedstrijd is er een fysiotherapeut beschikbaar voor de A selectie. Heb je een blessure of klachten tijdens opgelopen meld deze dan bij de dienstdoende fysiotherapeut. Deze kan je klacht direct onderzoeken, eventueel behandelen en gespecialiseerde hulp inschakelen voor je.

BLESSURES GEDURENDE DE WEEK

Mocht je de volgende ochtend klachten of gedurende de week blessures of klachten krijgen stuur dan een Whatsapp naar 06-48343462. Er wordt dan dezelfde dag contact met je opgenomen door een van de fysiotherapeuten. Zet in de app er wel even bij dat je van The Dukes bent zodat onze receptionistes ervoor kunnen zorgen dat je wordt gebeld door de juiste fysiotherapeut. Deze kan dan een inschatting maken van de status van je blessure en ervoor zorgen dat je behandeld wordt.

BLESSURES TIJDENS DE TRAINING

Tijdens de trainingen is er bijna altijd een fysiotherapeut aanwezig. Mocht je een blessure hebben, kun je jezelf bij de dienstdoende fysiotherapeut aanmelden. Deze zal dan een inschatting van de klachten maken en een behandelplan voor je opstellen.

VERWIJZING MEDISCH SPECIALIST

In Nederland is een doorverwijzing van de huisarts naar een specialist noodzakelijk voor een vergoeding van de zorgkosten door je zorgverzekering. Zonder een geldige verwijsbrief kunnen sommige zorgverzekeraars mogelijk de kosten van specialistische zorg niet vergoeden. Het is belangrijk om te weten dat je in spoedeisende gevallen, zoals een ziekenhuisopname, geen verwijzing nodig hebt en direct toegang hebt tot medische zorg.

Bij The Performance Team werken we samen met het Twee Steden Ziekenhuis in Tilburg. Wij hebben geregeld dat je binnen enkele dagen gezien kan worden door een relevant medisch specialist. De orthopeden groep heeft specifieke ervaring met impact sporters. Hiervoor moet dus een verwijzing door je huisarts worden afgegeven.

1. Wij schrijven een briefje voor je huisarts met de vraag of zij een verwijzing aan voor de relevante specialist af willen geven.
2. Je moet hiervoor zelf even bellen met de huisarts zodat de huisarts ook daadwerkelijk wordt verzonden.
3. Als de verwijzing is verzonden wordt binnen 24 uur door de directe secretaresse van de specialist gebeld.
4. Afspraak vindt meestal meestal binnen 3 dagen plaats. Acute zorg natuurlijk sneller.
5. Mocht iets niet goed lopen neem dan contact met ons op.

PRIVACY

Wij erkennen het belang van de privacy van onze topsportpatiënten en nemen de bescherming van hun persoonlijke gegevens zeer serieus. Dit privacy statement beschrijft hoe wij omgaan met de persoonlijke informatie van topsporters tijdens hun fysiotherapie behandeling en het gebruik van het informed consent formulier voor het informeren van de niet-medische staf.

VERZAMELDE INFORMATIE:

Tijdens de fysiotherapie behandeling van topsporters verzamelen wij gegevens zoals naam, contactgegevens, medische geschiedenis, blessures en andere relevante gezondheidsinformatie. Deze informatie is van essentieel belang om een gepersonaliseerde en effectieve behandeling te kunnen bieden.

GEBRUIK VAN INFORMATIE:

De persoonlijke gegevens van topsporters worden uitsluitend gebruikt ten behoeve van hun fysiotherapie behandeling en medische zorg. Deze informatie kan worden gedeeld met andere medische professionals binnen ons team om de beste behandelingsaanpak te waarborgen. Wij delen geen persoonlijke informatie met derden zonder uitdrukkelijke toestemming, tenzij dit wettelijk verplicht is.

INFORMED CONSENT VOOR NIET-MEDISCHE STAF:

Voor situaties waarin het nodig is om de niet-medische staf van de topsporter te informeren over de behandeling, wordt gebruik gemaakt van een informed consent formulier. Dit formulier biedt gedetailleerde informatie over de aard van de behandeling, het doel van de informatieverbreiding en de betrokken personen. Door het ondertekenen van dit formulier geeft de topsporter toestemming voor het delen van specifieke medische informatie met de niet-medische stafleden, zoals trainers en coaches.

BEVEILIGING:

Wij nemen strenge beveiligingsmaatregelen om de persoonlijke informatie van topsporters te beschermen tegen ongeautoriseerde toegang, gebruik of openbaarmaking. Alle gegevens worden opgeslagen op veilige systemen en zijn alleen toegankelijk voor bevoegd medisch personeel.

BEWAARTERMIJN:

De persoonlijke gegevens van topsporters worden bewaard volgens de wettelijke bewaartermijnen en richtlijnen voor medische dossiers. Na afloop van deze termijn worden de gegevens veilig vernietigd.

UW RECHTEN:

Topsporters hebben het recht om toegang te krijgen tot hun persoonlijke gegevens, deze te corrigeren, te laten verwijderen of de verwerking ervan te beperken. U kunt ook bezwaar maken tegen het gebruik van uw gegevens voor bepaalde doeleinden.

Door gebruik te maken van onze fysiotherapie diensten voor topsporters stemt u in met de voorwaarden beschreven in dit privacy statement en het informed consent formulier voor het informeren van de niet-medische staf.

INFORMED CONSENT FORMULIER INFORMATIEVERSPREIDING NIET-MEDISCH STAF

Naam Topsporter: _____

Ik, begrijp en stem ermee in dat specifieke medische informatie met betrekking tot mijn fysiotherapie behandeling zal worden gedeeld met de niet-medische stafleden die betrokken zijn bij mijn sportieve activiteiten. Ik ben me ervan bewust dat deze informatie alleen zal worden gedeeld indien dit noodzakelijk is om mijn behandeling en prestaties te optimaliseren.

DOEL VAN INFORMATIEVERSPREIDING

De medische informatie die gedeeld wordt, heeft als doel mijn sportprestaties te ondersteunen en te verbeteren. Dit kan onder andere inhouden:

- Het informeren van trainers en coaches over mijn blessures, behandeling en herstelproces.
- Het aanpassen van trainingsschema's en -intensiteit op basis van mijn medische status.
- Het implementeren van preventieve maatregelen om blessures te voorkomen.
- Het waarborgen van een effectieve en veilige integratie van fysiotherapie in mijn sportroutine.

INFORMATIE DIE GEDEELD WORDT

De gedeelde informatie kan bestaan uit medische diagnose, behandelingsschema's, herstelplan, aanbevolen oefeningen en eventuele beperkingen die van invloed kunnen zijn op mijn sportprestaties.

TOESTEMMING

Ik geef hierbij toestemming om mijn medische informatie, zoals hierboven beschreven, te delen met de niet-medische stafleden die betrokken zijn bij mijn sportieve activiteiten. Ik begrijp dat deze informatie vertrouwelijk zal worden behandeld en uitsluitend zal worden gebruikt ter ondersteuning van mijn sportprestaties.

BEVEILIGING VAN VERTROUWELIJKHEID

Ik begrijp dat de gedeelde informatie vertrouwelijk zal worden behandeld en dat passende beveiligingsmaatregelen zullen worden genomen om mijn privacy te waarborgen. De niet-medische stafleden zullen de informatie alleen gebruiken voor het specifieke doel zoals hierboven beschreven.

HERROEPING

Ik begrijp dat ik op elk moment mijn toestemming voor het delen van medische informatie met de niet-medische staf kan intrekken door schriftelijk contact op te nemen met The Performance Team, Moleneindstraat 3, 5262 EL, Vught.

Door mijn handtekening hieronder, verklaar ik dat ik dit informed consent formulier volledig begrijp en vrijwillig instem met de informatieverbreiding naar de niet-medische staf.

Handtekening Topsporter: _____

Datum: _____



INSCHRIJFFORMULIER

Voornaam: _____

Achternaam: _____

Geboortedatum: _____

Geslacht: ☐ Man ☐ Vrouw

BSN-nummer: _____

Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

ADRESGEGEVENS

Straatnaam: _____

Huisnummer: _____

Postcode: _____

Woonplaats: _____

VERZEKERINGSINFORMATIE

Naam Zorgverzekeraar: _____

Polisnummer: _____

MEDISCHE GEGEVENS

Heeft u momenteel lopende medische klachten of blessures? ☐ Ja ☐ Nee

Indien ja, graag toelichten: _____

Heeft u allergieën of specifieke medische aandoeningen? ☐ Ja ☐ Nee

Indien ja, graag toelichten: _____

****Toestemming en Privacy:****

Ik geef toestemming voor fysiotherapeutische behandeling en bevestig dat ik op de hoogte ben van de tarieven en betalingsvoorwaarden van de fysiotherapiepraktijk.

Datum

Handtekening
